

Das Fitness- &
Sportmagazin für die Frau

active

Ausgabe
März/April
2009

Deutschland € 2,90
Österreich € 3,35
Belgien € 3,40 - Luxemburg
€ 3,45 - Niederlande
€ 3,80 - Schweiz € 3,80



www.active-woman.de

woman

Starker

Beckenboden

Spüren und stärken Sie Ihr
Vitalzentrum
Mit effektiven
Power-Übungen

Mein Fitnessstudio

Wo fühle ich mich wohl?
Kraftraum oder
Wellnesstempel?
Wir geben Ihnen
die besten Tipps

Im Trend

Bike dich fit!

**JETZT MIT DEN NEUESTEN RÄDERN, MODISCHEM OUTFIT
UND PRAKTISCHER AUSRÜSTUNG IN DIE SAISON 2009**

Mehr Power in den Adern

So verbessern Sie
Ihre Blutwerte und
gewinnen neue
Lebensenergie



999 €

Alles gut zu können – darin besteht das Vermögen des Juniper Trail der kalifornischen Traditionsfirma Marin. Die Gewöhnungszeit an das Rad ist dementsprechend kurz, schnell fühlt man sich wohl. Beinahe so, als habe man nie auf einem anderen Bike gegessen. Mit akzeptablem Gewicht und sportlicher Geometrie macht das Juniper gut Druck und klettert behände. Im Singlettrail ist es gut, oft sogar sehr gut beherrschbar – ein Verdienst auch des breiteren geköpften Lenkers und der Rock Shox Federgabel. Wer die Option nutzt und sie vom Lenker aus blockiert, kann das Bike auch engagiert über einfache Strecken jagen.

Fazit: Sportiver, unkomplizierter Tourer mit erkennbarem Talent für technische Trails.

Gewicht: 12,54 kg (Gr. 48 cm, ohne Pedale)

Größen: 13, 15, 17, 19 Zoll (= 33, 38, 43, 48 cm)

Ausstattung: ●●●●○

Preis/Leistung: ●●●●○

Plus: Allround-Charakter mit gesunder Gelände-Ausstattung

Minus: Sattel für Fans von Sitzmöbeln mit sportlich-definiertem Sitz zu plüschig



Bergamont

Contrail
7.9 FMN



1999 €

Heißblau schimmernde Farbakzente und eine hohe Fahrsicherheit durch die hervorragende Gewichtverteilung sind die Stärken des Nordlichts. „Wow, da bin ich rübergegangen“, O-Ton Testerin Iris, die mit dem Contrail auch größere Sprünge meistert. Das Bike vermittelt Sicherheit und bringt damit doppelten Fahrspaß auch in kniffligen Situationen. Um enge Kurven lässt es sich behände zirkeln. Ein kleines Manko ist der breite Sattel. Der ist eher unbequem. Sonst wurden die Anbauteile sehr frauenfreundlich ausgesucht.

Fazit: Ein ausbalanciertes Trailbike für sportliche und mutige Bikerinnen.

Gewicht: 13,12 kg (Gr. 43 cm, ohne Pedale)

Größen: S, M, L, XL (= 43, 47, 50, 53 cm)

Ausstattung: ●●●●○

Preis/Leistung: ●●●●○

Plus: Optik, Fahreigenschaften und überlegte Ausstattung

Minus: Sattel fällt ziemlich breit aus – geschmacksabhängig



Haibike

1599 € Life FS SL

Obwohl mit einer sportlichen Nuance versehen, sitzt sich Haibikes Life FS SL sehr bequem, weil schön aufrecht. Das führt dazu, dass die Fahrerin schön entspannt unterwegs ist, das Vorderrad an steilen Rampen allerdings recht früh die Bodenhaftung aufgibt. Auch im engen Singletrail-Dickicht verlangt das Hai nach einer autoritären Hand am Lenker. Der Komfort ist durch den funktionellen Fox Dämpfer im Heck, die Rock Shox Gabel frontseitig sehr hoch. Shimano SLX Gruppe kann nicht nur gut aussehen, sie überzeugt auch funktionell.

Fazit: Gut für gemäßigte Tourenbiker, der Sportfahlerin fehlt's hier an Dynamik.

Gewicht: 13,16 kg (Gr. 44 cm, ohne Pedale)

Größen: 40, 44, 48 cm

Ausstattung: ●●●●○

Preis/Leistung: ●●●●○

Plus: Wertige Federlemente, Tourencharakter
Minus: Für sportlich Ambitionierte zu träge