

Schulsportwettbewerbe Mountainbike in Deutschland

#SCHOOLBIKERS

GEN  
RIDE

***MTB-Landesmeisterschaft der  
AKTIONfahrRAD für  
Schulmannschaften  
in Rheinland-Pfalz***

***Dienstag, 09. Juni 2026 in Koblenz***



#SCHOOLBIKERS

# Ausschreibung



Veranstalter:  
**AKTIONfahrrAD gGmbH**  
Friedrichstraße 2  
33813 Oerlinghausen

Ausrichter:  
**Generation Ride Foundation**  
Bismarckstraße 24  
56068 Koblenz

Ansprechpartner: Mirco Kamp-Reiz [info@trainingsreiz.de](mailto:info@trainingsreiz.de)

Termin: **Dienstag, 09.06.2026, ab ca. 10:30 Uhr**

Meldung der Schule: **Von den Betreuer\*innen:** Nachname, Vorname und Geburtsdatum, zusätzlich Mobilfunknummer und E-Mail-Adresse des/der ersten Betreuer\*in, Anzahl der Mannschaften in den einzelnen Wettkampfklassen (w/m/mix).  
Die Meldung erfolgt an: [info@trainingsreiz.de](mailto:info@trainingsreiz.de)  
**Die Einzel-Meldung** der Teilnehmer\*innen erfolgt über das System Race-Result. Der Link wird an die Betreuer nach Eingang der Schulmeldung versendet. Es wird benötigt: Nachname, Vorname, Geburtsdatum und Altersklasse.  
Am Wettkampftag: Einverständniserklärungen der Erziehungsberechtigten.

Meldeschluss: **Dienstag, 26.05.2026**

Wettkampfstätte: Sportpark Oberwerth  
Jupp-Gauchel-Straße 10  
56075 Koblenz

Wettkampfleitung: Mirco Kamp-Reiz, VKK: wird am Wettkampftag ausgehängt, KK: Schüler\*innen Johannes Gymnasium

Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind alle weiterführenden Schulen in Rheinland-Pfalz. In allen Altersklassen können Mannschaften jeweils nur aus einer Schule (mit gleicher Schulnummer) gebildet werden. Schüler\*innen, die in der gymnasialen Oberstufe an Kursen im Fach Sport an einer anderen Schule teilnehmen, dürfen nur in Mannschaften ihrer Stammschule starten. Startberechtigt sind alle, die zum Zeitpunkt der Veranstaltung der Schule angehören, welche die Mannschaft entsendet.  
Zur Bestätigung der Identität und des Alters ist der Schülerschein oder ein Lichtbildausweis ausreichend.  
Für die Durchführung der Wettkämpfe gelten die Sportordnung von German Cycling sowie die Jugendschutzbestimmungen zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieser Ausschreibung.

Altersklassen:

WK I	(U20)	2007-2008
WK II	(U18)	2009-2011
WK III	(U16)	2011-2014
WK IV keine Grundschule	(U14)	2013-2016

Jüngere Teilnehmer\*innen können mit schriftlicher Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten in der nächst höheren WK teilnehmen. Eine Teilnahme in mehreren WK ist nicht zulässig.

## Mannschaften:

Eine Mannschaft besteht aus **maximal 5 Schüler\*innen**.

Hiervon kommen 3 Teilnehmende nach folgender Vorgabe in die Wertung. In einer **Jungenmannschaft** kann max. ein Mädchen starten. Die drei Zeitschnellsten kommen in die Wertung.

In einer **Mädchenmannschaft** können nur Mädchen starten. Die drei Zeitschnellsten kommen in die Wertung.

In der **Mixed Mannschaft** müssen mind. 2 Mädchen starten. Die zwei zeitschnellsten Mädchen und der schnellste Junge kommen in die Wertung. Kommt nur ein Mädchen ins Ziel, wird die Mannschaft als Jungenmannschaft gewertet.

Jede Mannschaft ist von einer Lehrkraft oder auch von einer durch die jeweilige Schulleitung schriftlich autorisierte volljährige Person zu betreuen.

**Am Wettkampftag hat jede\*r Schüler\*in nur ein Startrecht.**

## Die Wettbewerbe werden als Kombination aus einem Geschicklichkeits- und einem Zeitwettbewerb (Rundstreckenrennen) durchgeführt.

1. Geschicklichkeitswettbewerb: Ein Hindernisparcours mit verschiedenen Stationen ist mit einem Minimum an Fehlern zu durchfahren. Jeder Fehler führt zu einer Zeitstrafe beim Zeitwettbewerb für den jeweiligen Fahrer/die jeweilige FahrerIn. Die Fahrzeit beim Geschicklichkeitswettbewerb hat keine Bedeutung für die Wertung.
2. Zeitwettbewerb: Der Zeitwettbewerb verläuft auf einer Rundstrecke, die abhängig von der Renndauer mehrmals zu durchfahren ist.

Ungefähre Renndauer:

U20 (WK I) 8 Runden (ca. 40 Minuten)

U18 (WK II) 8 Runden (ca. 40 Minuten)

U16 (WK III) 5 Runden (ca. 30 Minuten)

U14 (WK IV) 2 Runden (ca. 20 Minuten)

Bei Bedarf erfolgt der Start in Blöcken mit einem Zeitabstand von 30 Sekunden. Die Startaufstellung (1-5) wird vom Mannschaftsbetreuenden im **Meldezettel** festgelegt.

## Wertung:

Beim Geschicklichkeitswettbewerb werden die Fehler gemäß Parcours-Beschreibung gewertet und in Zeitstrafen umgerechnet (siehe Beschreibung des Parcours). Entsprechend der so summierten Zeitstrafe startet der Fahrer/ die FahrerIn später / nach dem offiziellen Start ins Rennen.

## Material:

Folgende Einschränkungen für die Räder bestehen und werden beim Rad Check-In durch die Kampfrichtenden überprüft:

Die Reifenbreite beträgt mindestens 1,5 Zoll oder 38 mm.

Folgendes ist nicht gestattet: Rennradlenker sowie Aufsatzlenker (sog. „Triathlon-Lenker“) sowie Helm- oder Brustkameras.

Zum Start muss sich das Fahrrad in einem technisch einwandfreien Zustand befinden.

Dies ist durch die betreuende Lehrkraft vor der Veranstaltung zu überprüfen.

## Sicherheitsbestimmungen: Eine Einverständniserklärung zur Teilnahme durch die

Erziehungsberechtigten **muss** vorliegen und von der betreuenden Lehrkraft bereitgehalten werden.

Die technische Kontrolle der Fahrräder liegt in der Verantwortung der betreuenden Lehrkraft.

**Es besteht Helmpflicht und es sind Handschuhe zu tragen.**

Das Warmfahren auf der Rolle oder mit anderen technischen Hilfsmitteln ist auf dem Wettkampfgelände nicht erlaubt. Dies ist in einer gekennzeichneten „WarmUp“ Zone oder auf den PKW Parkplätzen erlaubt.

Transportkosten:

**Es erfolgt keine Fahrtkosten-Erstattung. Die Fahrt zum Wettkampfort ist von den Schulen selbst zu organisieren und die Kosten zu tragen.**

**Vorläufiger Zeitplan** (wird je nach Teilnehmerzahl angepasst)

Uhrzeit		
10:30 – 12:00 Uhr	Geschicklichkeitsparcours	
12:30 – 12:50 Uhr	Rennen Wk IV	
13:00 – 13:30 Uhr	Rennen Wk III	
13:40 – 14:20 Uhr	Rennen Wk II	
14:30 – 15:10 Uhr	Rennen Wk I	

# **MTB-Landesmeisterschaft der AKTIONfahrrAD für Schulmannschaften in RLP**

## Einverständniserklärung

Mein Sohn/meine Tochter \_ Jahrgang: \_\_\_\_\_

Schule/Ort: \_\_\_\_\_

darf an der **MTB-Landesmeisterschaft der AKTIONfahrrAD für  
Schulmannschaften in RLP**

am **09.06.2026** teilnehmen. Im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Bilder, Filmaufnahmen und Interviews dürfen ohne Vergütungsanspruch von GenerationRide und der *AKTIONfahrrAD* veröffentlicht werden. Diese dienen ausschließlich dem Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Schulstempel

### **Zusätzliche Einverständniserklärung:**

Ich/wir sind damit einverstanden, dass mein Sohn/meine Tochter in der nächst höheren Wettkampfkategorie (Altersklasse) starten darf.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Schulstempel

Schulsportwettbewerbe Mountainbike in Deutschland

#SCHOOLBIKERS



**MTB-Landesmeisterschaft der  
AKTIONfahrrAD für  
Schulmannschaften in RLP**

Dienstag, 09. Juni 2026 in  
Koblenz

# BESCHREIBUNG

Mountainbike Parcours  
(ohne Zeitbegrenzung)

## ÜBUNG 1



### Befahren einer Klötzchengasse

Für alle Wettkampfklassen gleich:  
Beim Befahren darf kein Klötzchen umgeworfen werden.

Fehler: WK I – IV: 5 Strafsekunden pro Klötzchen/  
maximal 20 Strafsekunden

## ÜBUNG 2



### Befahren von Paletten

Für die Wettkampfklassen (I,II,III): ohne  
Bodenberührung (ggf. verkürzte Strecke)

Für die Wettkampfkategorie IV: mit Vierkant Holz zur  
Auffahrt

Fehler: 20 Strafsekunden

## ÜBUNG 3



### Befahren einer Wippe

Für die Wettkampfklassen (I, II, III):  
Fahren bis zur Haltemarkierung auf der Wippe  
nachdem diese gekippt ist, kurzes Anhalten,  
weiterfahren; alles ohne Bodenberührung;  
Anhalten: Räder müssen kurz in Ruhe sein  
(WK IV) = durchfahren ohne Stopp

Fehler: 20 Strafsekunden

## ÜBUNG 4



### Klötzchen-Transport

Für alle Wettkampfklassen gleich:

Klötzchen (Klötzchenhöhe etwa 20 cm; Abstellfläche A4) von Abstellfläche aufnehmen, zur Abstellfläche fahren; Klötzchen auf Abstellfläche stellen; keine Bodenberührung; Klötzchen darf beim Abstellen nicht umfallen.

Fehler: WK I – IV: 20 Strafsekunden

## ÜBUNG 5



### Befahren einer Palettenkante

Für alle Wettkampfklassen gleich:

Befahren von 4 Paletten. Bei der Abfahrt der Palettenrampe darf das Vorderrad den Boden nicht zuerst berühren (beide Reifen gleichzeitig, besser Hinterrreifen zuerst ist erlaubt).

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen



Suchen



www.komoot.com/de-de/tour/2822996049



# MTB Landesmeisterschaft der AktionfahrRad 2026

00:09 · ↔ 1,92 km · ⌚ 12,4 km/h · ↗ 10 m · ↘ 10 m

