

Schulsportwettbewerbe Mountainbike in Deutschland

Deutsche Schulsportmeisterschaft MTB 2026

Geschicklichkeitsparcours

am 20. und 21.09.2026 in Nürnberg



Sektion 1 :

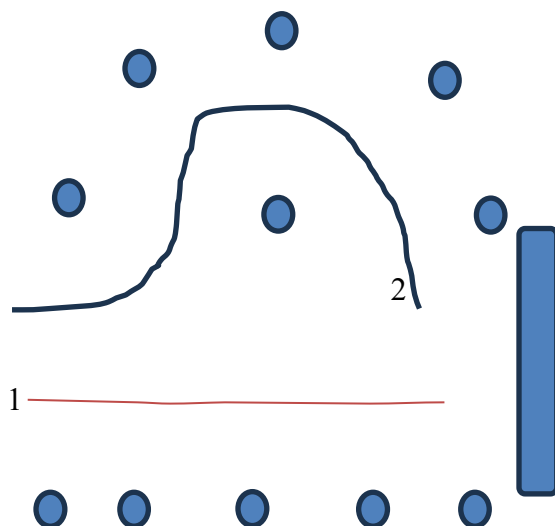
Die Wand



U14 und U16:

Senkrechtes Anfahren an eine „Wand“, 3 Sekunden angelehnt stehen bleiben; Rad „zurückziehen“ und nach **links** rechts wegfahren; die Füße dürfen während der gesamten Übung den Boden nicht berühren.

Für U 18 und U20:



(1) Senkrechtes Anfahren an eine „Wand“, 3 Sekunden angelehnt stehen bleiben; Rad „zurückziehen“ und nach **links** wegfahren; die Füße dürfen während der gesamten Übung den Boden nicht berühren. (2) Durch den Halbkreis fahren. Die Abstände betragen 120 cm vom mittleren Halbkreispunkt.

Fehler: 5 Strafsekunden im Rennen

Sektion 2:

Klötzchen aufnehmen, Kreis fahren, Klötzchen abstellen



Für alle Wettkampfklassen gleich:

Klötzchen (Klötzchenhöhe etwa 20 cm; Abstellfläche A4) von Abstellfläche aufnehmen, Kreis fahren (Fahrtrichtung frei wählbar) – maximal zwei Umrundungen vor der Aufnahme erlaubt; Klötzchen auf Abstellfläche stellen – max zwei Runden mit dem Klötzchen in der Hand sind erlaubt; keine Bodenberührung; Klötzchen darf beim Abstellen nicht umfallen. Die Höhe der „Halteklötzchen“ (Klötzchen, die man aufnimmt) variieren.

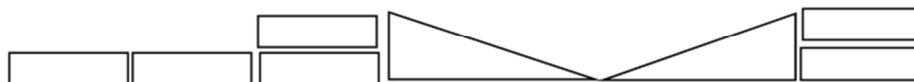
Fehler: 10 Strafsekunden im Rennen

Sektion 3:

Befahren einer „Fluss-Durchquerung“



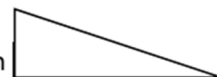
Fahrtrichtung →



Europalette



Rampe 24 cm x 110 cm



U14 siehe Bild // WK III bis I – siehe Zeichnung

U16, U18 und U20: Gleiche Aufgabe – Rampen sind nicht 12 cm sondern 24 cm hoch. Es wird die Rampe von zwei aufeinanderliegenden Europaletten gefahren.

Befahren des Hindernisses. Absteigen oder Sturz sowie Verlassen der Holzflächen gelten als Nichterfüllung der Aufgabe.

Fehler: 10 Strafsekunden im Rennen

Sektion 4:

Überfahren von Baumstämmen



U18 und 20

U16

U 14

U14: Überfahren der beiden Baumstämme (15 cm hoch) in einer schmalen Gasse 100 cm breit und 3 m lang. (Fuß absetzen oder ausfahren aus der Gasse /Pylonengasse)

U16: Überfahren des Hindernisbrettes (10 cm hoch) in einer schmalen Gasse 100 cm breit und 4 m lang. (Fuß absetzen, Herunterfahren oder ausfahren aus der Gasse)

U18 und 20: Überfahren des umgedrehten Baumstammes mit 10cm Hindernis in einer Gasse von 4 m 1 m breit (Fuß absetzen, Herunterfahren oder ausfahren aus der Gasse)

Fehler: 10 Strafsekunden im Rennen

Sektion 5

Befahren einer Klötzchengasse



Für alle Wettkampfklassen gleich: beim Befahren darf kein Klötzchen umgeworfen werden.

Fehler: pro umgefahrenen Klotz - 2 Strafsekunden im Rennen , sollte die Gasse vor der Mittelmarkierung (Strich auf dem Boden) verlassen (Vorderradachse oder Hinterradachse sind außerhalb der Gasse) oder ein Fuß abgesetzt werden, so werden 30 Sekunden dazuaddiert. Sollte die Gasse nach der Mittelmarkierung verlassen oder ein Fuß abgesetzt werden so werden 15 Sekunden addiert. Wenn der Fuß gesetzt wird, oder die Klötzchengasse verlassen wird, ist an der Stelle der Versuch beendet. Es werden alle Strafsekunden bis zu diesem Zeitpunkt gewertet.

Sektion 6:

Befahren einer Wippe



U14 und U16 gleich (vgl. Bild):

Fahren bis zur Haltemarkierung (Vorderrad in dem Haltefeld, durch Markierungen aufgebracht) auf der Wippe, kurzes und sichtbares Anhalten*, weiter fahren; alles ohne Boden- oder Wippenberührung ; Seitliches Abfahren vom Brett gilt als Fehlversuch.

* Anhalten: Räder müssen in Ruhe sein, kein Springen oder Hüpfen auf dem Brett.

U18 und U 20: Überfahren einer Wippe;

Fahren bis zur Haltemarkierung (Vorderrad in dem Haltefeld, durch Markierungen aufgebracht) auf der Wippe, min. 3 Sek Anhalten*, weiter fahren; alles ohne Boden- oder Wippenberührung; Seitliches Abfahren vom Brett gilt als Fehlversuch.

*Anhalten: Räder müssen in Ruhe sein, kein Springen oder Hüpfen auf dem Brett.

Fehler: 10 Strafsekunden im Rennen

<u>Sektion 7:</u>

Für alle WK wird es <u>eine</u> Überraschungsaufgabe geben.
--

HINWEISE:

Ein Üben auf dem Technikparcours ist vorher nicht gestattet und führt zur Disqualifikation

Während des Wettkampfes ist ein Befahren oder Betreten des Innenraums untersagt.
