

FRÜHJAHRSPUTZ.

TIPPS FÜR EIN FITTES RAD VOR DER ERSTEN AUSFAHRT

VON DEN SCHNEEMASSEN DES WINTERS IST QUASI NICHTS MEHR ÜBRIG, DIE ERSTEN WARMEN SONNENSTRAHLEN ERWECKEN FRÜHLINGSGEFÜHLE – ZEIT, DAS RAD AUS DER GARAGE ZU HOLEN. BEVOR ES LOSGEHT, SOLLTEN SIE IHR RAD ABER EINEM KURZEN CHECK UNTERZIEHEN. WIR HABEN EINIGE TIPPS DAFÜR PARAT, WIE SIE SICHER UND MIT SPAß DIE ERSTEN KILOMETER 2021 SAMMELN. NOCH ALS KURZER HINWEIS: UNSERE TIPPS ERSETZEN NATÜRLICH KEINEN SERVICE IN EINER FAHRRADWERKSTATT.

1 REIFEN

Zuallererst nehmen wir uns die Reifen vor. Eine Sichtkontrolle soll klären: ist das Profil abgefahren? Weist die Außenwand des Mantels Risse auf? Gibt es Beschädigungen z.B. durch spitze Steine? Kann eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet werden, sollten sie den Reufel besser austauschen, ein Plattfuß unterwegs macht nicht wirklich Spaß. Wenn alles okay ist, pumpen Sie ihr Rad mit einer geeigneten Pum-

pe auf. Der optimale Luftdruck steht auf der Außenseite des Mantels. Tipp: Mit einer hochwertigen Fahrradpumpe gelingt das Aufpumpen bei jeder Ventilart. Ich empfehle Ihnen eine Standpumpe eines Markenherstellers. Und mit dem richtigen Luftdruck fahren Sie entspannter und beugen Pannen vor.

2 BREMSEN

Nächste Aufgabe ist die Überprüfung der Bremsen. Wichtig ist, dass Sie einen klaren Druckpunkt spüren, die Bremsen leichtgängig sind und zuverlässig greifen. Ein kurzer Check der Schrauben bewahrt Sie vor bösen Überraschungen. Die Bremsbeläge sollten Sie dann auch noch überprüfen – sind diese abgefahren, bitte austauschen.

3 SCHRAUBEN ANZIEHEN

Eine lockere Schraube kann nicht nur nervendes „Klackern“ verursachen, sondern ist mitunter auch gefährlich. Deshalb: prüfen Sie alle Schrauben auf festen Sitz, ganz besonders Sattel, Sattelstütze und alle Schrauben an Vorbau und Lenker. Eventuell gilt es, die angegebenen Drehmomente beachten. Und noch ein Hinweis an alle Männer: Nach fest kommt ab...

4 KETTE

Sie ist das wichtigste Teil des gesamten Antriebsstrangs: die Kette. Deshalb schadet es nicht, ihr auch die nötige Aufmerksamkeit zu Teil werden zu lassen. Reinigung und Pflege der Kette erfolgt am besten mit speziellem Reinigungsgerät oder einfach einem alten Lappen. Diesen mit feinem Öl (Nähmaschinenöl) tränken und die Kette mehrmals durchziehen. Falls die Kette stark verschmutzt ist, empfiehlt es sich, mit einer kleinen Bürste und Lappen vorzuarbeiten. Kette sauber? Dann geht es ans Einölen. Am besten tragen Sie Kettenöl und -spray großzügig auf, lassen es mehrere Stunden einwirken (Zeitungspapier unterlegen) und ziehen die Kette dann wieder durch einen Lappen, um überschüssiges Öl zu entfernen. Fertig. Abfahrt.

